



# 健康教室

さくら会病院では、みなさまに病気の予防や最新治療について少しでも知識を深めていただき健康増進、維持に役立てていただけるよう毎月健康教室を開催いたします。ぜひお気軽にご参加ください。

日時：平成28年1月23日(土)

◎ 開場 12:30 開始 13:00

会場：さくら会病院 2階会議室

参加無料・要予約

講演時間 (13:00~15:00)

講演 ①

## 高血圧の管理と健康管理

高血圧は放っておくと脳卒中や心筋梗塞をはじめとする重大な病気の原因となります。

たかが高血圧、でも放っておくと大変です。

だからこそ、高血圧と言われたら・・・原因が無いかきっちりと調べ、目標値まで血圧をコントロールすることが必要です。

今回は、一般的な高血圧の診断と治療についてお話させていただきます。

講演 ②

## 動脈硬化と血管年齢について

「人は血管とともに老いる」と言われています。年齢を重ねるごとに動脈硬化がはじまり「血管」も

年を取ります。この「血管年齢」と密接に関係する動脈硬化を調べる検査についてお話させていただきます。



講師 内科

部長 甲斐 達也



講師 臨床検査技師

主任 奥山 信孝



## 予約方法

参加ご希望の方は

受付にて直接お申込みいただくかお電話にてお申込みをお願い致します。

☎ 072-366-5673 (地域連携室直通)

定員 60名様とさせていただきます。

主催

〒589-0011 大阪府大阪狭山市半田 5-2610-1

社会医療法人さくら会 さくら会病院 広報委員会



社会医療法人 さくら会

さくら会病院